

Gepubliceerd op Rhenen 17-06-2019 01:09 (<https://www.hulpwijzerrhenen.nl>)

[Hulpwijzer Rhenen](#) > [Jeugd en gezin](#) > [Puber](#) > Zieke puber

---

## Is uw kind lange tijd somber?

Misschien heeft uw kind een depressie. Maak een afspraak voor uw kind bij het Centrum voor Jeugd en Gezin Rhenen of de huisarts. Speciaal voor depressieve jongeren is de website Grip op je Dip. U vindt er tips over omgaan met een depressief kind. Op Omgaan met depressie vindt u informatie over depressie en over waar u hulp kunt krijgen.

### Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rhenen

Nieuwe Veenendaalseweg 75

3911 MG Rhenen

0317 61 70 72

info@cjgrhenen.nl

www.cjgrhenen.nl

---

### Huisartsenpraktijk De Grebbe

Kijk voor de telefoonnummers van de artsen op de website.

Spreekuurlocaties

- Nieuwe Veenendaalseweg 51a, 3911 ME Rhenen
- Schoneveld 29, 3911 XR Achterberg

Nieuwe Veenendaalseweg 51a

3911ME Rhenen

0317 74 50 90

www.degrebbe.uwartsonline.nl

---

### Huisartsenpraktijk Elst

Kijk voor de telefoonnummers van de huisartsen op de website.

Spoednummer: 0318 47 10 98

Tabaksweg 22b

3921 CM Elst

0318 47 25 65

[www.huisartsenpraktijkelst.nl](http://www.huisartsenpraktijkelst.nl)

---

## **Huisartsenpraktijk Nieuw Rhenen**

Kijk voor de telefoonnummers van de huisartsen op de website.

Spoedlijn: 0317 61 77 96

Nieuwe Veenendaalseweg 51a

3911 ME Rhenen

[0317 61 86 35](tel:0317618635)

[www.huisartsenpraktijknieuwrhenen.info](http://www.huisartsenpraktijknieuwrhenen.info)

---

## **Grip op je Dip**

[www.gripopjedip.nl](http://www.gripopjedip.nl)

---

## **Omgaan met depressie**

[www.omgaanmetdepressie.nl](http://www.omgaanmetdepressie.nl)

---

## **Heeft uw kind psychische problemen?**

Ga naar de huisarts. Of ga naar het Centrum voor Jeugd en Gezin Rhenen. Een medewerker kan u helpen.

Wilt u nu direct met iemand praten? U kunt 24 uur per dag bellen of chatten met De Luisterlijn.

Labyrint In Perspectief is er voor familieleden van mensen met psychiatrische problemen. Via de telefonische hulplijn spreekt u met andere ouders. Verder organiseren zij gespreksgroepen. Ook via de website komt u in contact met ouders die een psychisch ziek kind hebben.

Via de website van Naasten in Kracht kunt u uw verhaal delen met anderen. Hier vindt u ook veel tips en informatie voor familie en vrienden van mensen met psychische klachten.

## **Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rhenen**

Nieuwe Veenendaalseweg 75

3911 MG Rhenen

[0317 61 70 72](tel:0317617072)

[info@cjgrhenen.nl](mailto:info@cjgrhenen.nl)

[www.cjgrhenen.nl](http://www.cjgrhenen.nl)

---

## **Labyrint In Perspectief**

Postbus 12132

3501 AC Utrecht

[030 254 68 03](tel:0302546803)

[www.labyrint-in-perspectief.nl](http://www.labyrint-in-perspectief.nl)

---

## **De Luisterlijn**

Dag en nacht een luisterend oor

0900 07 67 (€ 0,05 per minuut)

[www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl)

---

## **Naasten in Kracht**

Naasten in Kracht is een website voor familieleden en goede vrienden van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

[www.naasteninkracht.nl](http://www.naasteninkracht.nl)

---

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Rhenen](#).

[Over Hulpwijzer Rhenen](#)

---